

Pays de Guingamp. « Bien vivre chez soi » a trouvé son public



Près de 80 personnes ont suivi la conférence dédiée à l'adaptation des logements. | Ouest-France

Petit public, mais très intéressé pour le premier forum « Bien vivre chez soi » qui s'est déroulé vendredi, à Pabu, dans les Côtes-d'Armor. De nombreux aînés du pays de Guingamp y ont trouvé des réponses à leurs questions.

Petit public, mais très intéressé pour le premier forum « Bien vivre chez soi » qui s'est déroulé vendredi. De nombreux aînés du pays de Guingamp y ont trouvé des réponses à leurs questions. **« Pour une première édition, la fréquentation du forum "Bien vivre chez soi" est plutôt encourageante »**, estiment Béatrice Bidet, de la Carsat (assurance retraite), et Maëla Castel, chargée de mission santé du pays de Guingamp.

Vendredi, à la mairie et à la salle polyvalente de Pabu, de nombreux acteurs du territoire étaient réunis pour répondre aux questions du public. Des visiteurs en quête de réponses quant à l'adaptation des logements.

Anticiper pour pouvoir rester chez soi

« Cette action entre dans la volonté de favoriser le maintien à domicile et prévenir la perte d'autonomie ; deux enjeux de taille pour le Pays de Guingamp », souligne la chargée de mission.

Aussi, plusieurs artisans ou organismes du territoire étaient présents pour présenter l'opération « Un toit, deux générations », ou bien encore d'autres modes d'habitats dédiés aux personnes n'étant plus totalement autonomes. Sans compter que d'autres interlocuteurs ont mis en avant des solutions pour faciliter les déplacements et les tâches quotidiennes au sein de son logement.

Les ateliers et conférences, organisés dans ce cadre, ont été suivis par 130 personnes environ. À l'instar de la rencontre portant sur l'adaptation de son chez-soi, sous la houlette du CDHAT (Centre de développement pour l'habitat et l'aménagement des territoires) de Ploufragan et Guingamp Habitat.

« Les deux intervenants ont passé en revue de nombreux aménagements, facilement adaptables chez nous, remarque l'une des participantes. Mon mari et moi avons une grande maison où il ne sera pas facile de vivre si nous perdons notre autonomie. Aussi, nous avons décidé d'anticiper pour pouvoir rester vivre chez nous le plus longtemps possible. » Un souhait partagé par l'ensemble du public, constitué majoritairement de personnes âgées de 68 à 78 ans.